



AndalucíaSkills

PLAN DE PRUEBAS

“41. CUIDADOS AUXILIARES Y ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES”

1. INTRODUCCIÓN

Bienvenidos a la Competición Autonómica Andaluciaskills 2023 de la especialidad de CUIDADOS AUXILIARES Y ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACION DE DEPENDENCIA.

La competición consistirá en el desarrollo de un trabajo práctico relacionado con los cuidados y atenciones que precisan las personas dependientes, que requerirá a los competidores poner en práctica una amplia gama de conocimientos, habilidades y destrezas para demostrar sus competencias durante la competición.

Entendemos por persona dependiente aquella que presenta una pérdida más o menos importante de su autonomía funcional y necesita de la ayuda de otras para poder desenvolverse en su vida diaria. Las personas dependientes son, básicamente, personas mayores pero también las personas con diversidad funcional asociada a capacidades psíquicas o físicas y la población infantil que precisan, dependiendo de sus limitaciones, de ambientes adaptados y/o controlados y de tasas muy altas e intensivas de apoyo. Muchas veces estas personas son atendidas por los propios familiares y otras veces por profesionales externos al entorno familiar.

Los tipos de ayuda que puede necesitar una persona dependiente son muy diversos: desde apoyo en las tareas de la vida diaria como vestirse, comer, asearse, etc., a ayudas para planchar, comprar, controlar la toma de medicamentos, manejar el dinero y los bienes, etc. o ayudas de acompañamiento (acompañar a la persona a realizar visitas, acudir al médico, excursiones, etc.).

Enhorabuena por vuestra participación en esta competición que deseamos sea emocionante, así como gratificante.

2. LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN DE LAS PRUEBAS

La competición tendrá lugar entre los días 23 y 27 de Octubre de 2023, en el IES La Rosaleda de Málaga, siendo los días propios de competición el 25 y 26 de octubre.

La competición tendrá lugar, en sesiones de seis horas, como máximo, en horario de mañana y tarde.

Se celebrará el primer día la inauguración de este campeonato, y el último la clausura del mismo, estando aun por determinar los horarios de las mismas.

3. DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

El competidor deberá realizar (utilizando de manera segura los recursos suministrados por la organización y las herramientas y materiales permitidos) una serie de trabajos/actividades prácticas relacionados con la profesión.

El Plan de Pruebas se presentará a los competidores, incluyendo todas las especificaciones que se necesiten para su desarrollo, previo a la realización de la prueba. Antes del comienzo de la competición se concederán el tiempo suficiente para que el competidor entienda los procedimientos a realizar y se le resuelvan cuantas dudas tengas.

El Plan de Pruebas incluirá, al menos, los siguientes apartados:

- Descripción de los módulos de los que consta el Plan de Pruebas.
- Programación de la competición.
- Criterios de Evaluación de cada módulo.
- Sistema de calificación.
- Momento de la evaluación de los módulos.

En la evaluación, se espera que los competidores serán capaces de :

- Analizar la situación e identificar las necesidades del usuario.
- Planificar los cuidados que se va a ofrecer al usuario.
- Organizar y gestionar el trabajo.
- Proporcionar cuidados según las necesidades.

- Trabajar de acuerdo con la información recibida, de modo correcto, según los protocolos establecidos.
- Educar al usuario basándose en las necesidades identificadas durante la tarea asistencial.
- Completar todas las tareas tal y como han sido asignadas.
- Tratar con respeto al usuario y aplicar los principios éticos en el desarrollo de los cuidados.
- Utilizar una comunicación adecuada tanto en español como en inglés, cuando fuese requerido.
- Documentar de forma adecuada los cuidados desarrollados.
- Responder adecuadamente a las contingencias que pueda ocurrir durante el desarrollo de la prueba.
- Realizar una autoevaluación de su actuación durante la competición.

Los competidores necesitarán tener una serie de conocimientos teóricos necesarios para llevar a cabo los trabajos prácticos que se le asignen, los cuales no se evaluarán explícitamente.

Los competidores deberán poseer conocimientos en los siguientes aspectos:

- Organización y gestión del trabajo de manera profesional.
- Cuidados y prácticas fundamentales de enfermería y atención socio sanitaria en todas las etapas de la vida de la persona.
- Cuidados auxiliares de enfermería y atención socio sanitaria en los cuatro niveles asistenciales: primario, secundario, terciario y rehabilitación.
- Habilidades de comunicación y relación interpersonal, en español e inglés.
- Capacidad para solventar los problemas de modo eficaz.
- La evaluación del plan de cuidados y valoración de las necesidades del usuario para planificar los cuidados.
- La aplicación de los protocolos establecidos, adecuados a cada una de las situaciones planteadas.

Los competidores serán evaluados tanto en la preparación de herramientas y equipos, así como en la organización de su puesto de trabajo y en la ejecución de las diferentes tareas asignadas.

La planificación prevista de pruebas será:

- **Prueba 1.** Atención y cuidados de un usuario en entorno residencial. Realizar el aseo y cuidados a un residente con cierto grado de dependencia y problemas circulatorios de salud.
 - Realizar el aseo del usuario según las indicaciones.
 - Realizar el tratamiento y/o cuidados especificado.

La duración total estimada para la prueba será de 60 minutos por competidor.

- **Prueba 2.** Atención y cuidados de un usuario en entorno domiciliario. Ayudar a un usuario con cierto nivel de dependencia en las actividades de la vida diaria.
 - Realizar la atención al usuario según las indicaciones dadas y su estado de salud y/o patología.
 - Ayudar al usuario en las AVD.

La duración total estimada para la prueba será de 30 minutos por competidor.

- **Prueba 3.** Atención y cuidados de un usuario en entorno domiciliario. Realizar los cuidados a un usuario con problemas de movilidad y patología digestiva y diabética.
 - Realizar el aseo del usuario según las indicaciones.
 - Realizar el tratamiento y/o cuidados especificado.
 - Realizar educación sanitaria según la patología asignada (se podrá requerir en inglés)

La duración total estimada para la prueba será de 60 minutos por competidor.

- **Prueba 4.** Atención y cuidados de un usuario en entorno residencial. Realizar el traslado y cuidados a un residente con cierto grado de dependencia y problemas de movilidad.
 - Realizar el traslado del usuario según las indicaciones.

- Realizar el tratamiento y/o cuidados especificado.

La duración total estimada para la prueba será de 40 minutos por competidor.

4. PLANIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN

La competición se realiza en el espacio asignado por la organización en el IES La Rosaleda de Málaga. La aparatología e infraestructura de cada puesto de trabajo será la asignada por la organización para asegurarla igualdad entre los competidores.

La competición será grabada, por lo que los competidores deberán firmar un documento de cesión de imágenes.

Antes del comienzo de cada prueba, los competidores leerán las instrucciones y preguntarán las dudas a la experta que dirigirá la lectura de las pruebas.

Para evitar el contagio cruzado, en la zona de competición solo puede estar el competidor y las personas designadas por la organización como jurado y evaluadores de dicha prueba. Los tutores del alumnado no podrán estar en la zona de competición salvo que se les asigne como jurados, en cuyo caso nunca podrán valorar a su alumnado.

En todo momento, el tutor o tutora debe estar disponible para solucionar situaciones e imprevistos. Y la comunicación con la experta deberá ser directa y fluida.

Una vez realizada la prueba, los miembros del jurado podrán pedir justificación escrita de alguno o varios de los procedimientos realizados a los competidores.

Por tanto, la planificación que se prevé para los días de competición será:

- Día 25 de octubre:
 - 9:00 h. reunión con el alumnado, previa a la realización de las pruebas.
 - 10:00-13:00. Realización de pruebas 1 y 2 según el turno asignado a cada alumnado.
 - 13:00-16:00. Descanso

- 16:00-19:00. Realización de pruebas según el turno asignado a cada alumnado.
- Día 26 de octubre:
 - 9:00 h. reunión con el alumnado, previa a la realización de las pruebas.
 - 10:00-13:00. Realización de pruebas 3 y 4 según el turno asignado a cada alumnado.
 - 13:00-16:00. Descanso
 - 16:00-19:00. Realización de pruebas según el turno asignado a cada alumnado.

Instrucciones para el competidor:

Enhorabuena por vuestra participación en esta competición que deseamos sea emocionante, así como gratificante.

- Todas las pruebas deben estar concluidas dentro del tiempo establecido: no se concederá ningún tiempo extra para ninguna de las pruebas.
- Si se tiene dudas sobre cualquier herramienta o equipamiento que se quiera usar, se comprobará con los jueces antes de comenzar. Se valorarán la profesionalidad y el cumplimiento de las normas de Seguridad e Higiene.
- No se podrá utilizar materiales ni herramientas no autorizados.
- Durante la competición está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles, elementos informáticos, tablets, etc..
- El competidor tiene prohibido hablar o comunicarse con su tutor/a o durante el desarrollo de la competición, para cualquier duda o consulta debe dirigirse al experto.
- Durante la competición, el jurado junto con el experto revisarán todo el material para ser usado en cada prueba, previo a la realización de la misma.

5. CRITERIOS PARA LA CALIFICACIÓN DE LAS PRUEBAS

Criterios de evaluación

A	Preparación y mantenimiento del área de trabajo	Se ha preparado el área de trabajo y se organiza de manera funcional; se mantiene la funcionalidad durante todo el proceso; Se ha limpiado y recogido el área de trabajo.
B	Protección del usuario	Se ha protegido al usuario para el tratamiento de acuerdo con los requisitos de salud e higiene, y se mantiene protegido todo el proceso. Se atiende y se mantiene la dignidad y el confort del usuario a lo largo del proceso
C	El competidor	Se mantiene la presencia y la postura ergonómica del competidor durante todo el proceso. Se ha realizado la asepsia antes, durante y después del tratamiento.
D	Productos y materiales	Se comprueba la selección y aplicación de los productos adecuados a la situación planteada, las necesidades del usuario y el procedimiento a ejecutar. Se seleccionan y emplean correctamente los materiales y útiles. Se emplea correctamente la aparatología, minimizando los posibles efectos secundarios.
F	Técnicas	Se ha realizado el análisis de la situación inicial, identificando el tipo de intervención que requiere. Se siguen los procedimientos de higiene durante todo el tratamiento.
F	Gestión y organización del tiempo	Se analizan los riesgos, a fin de fundamentar las medidas preventivas que se van a adoptar. Se adoptan soluciones creativas ante posibles problemas. Se coordinan las actividades para adaptarlas al tiempo establecido.
G	Ejecución de técnicas del módulo	Se aplica la rutina del tratamiento (protocolo) demandado, se selecciona y secuencia de acuerdo con las necesidades específicas y se siguen las

		instrucciones para un mayor rendimiento en el servicio.
--	--	---

6. MATERIALES Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA LA COMPETICIÓN

Los competidores deben de adoptar y emplear el siguiente equipo de protección personal:

- Cabello: limpio, peinado y recogido.
- Complementos: no está permitido el uso de complementos en manos, cuello, orejas,..., que puedan suponer un riesgo para el desarrollo de la prueba y/o para el competidor o competidora.
- Vestuario: el alumnado deberá vestir prendas no demasiado ajustadas que impidan la libertad de movimiento. Se exige Pijama con mangas cortas y pantalón largo, de diseño discreto y elegante, en color blanco.
- Calzado profesional. Ergonómico, cómodo, transpirable y no demasiado blando, sujeto al pie y cerrado en los dedos.

Todo ello deberá cumplir las normas de seguridad y salud establecidas.

Los centros educativos se comprometen a disponer de los recursos materiales y espaciales necesarios para la preparación del alumnado de manera que pueda practicar la realización de las diferentes pruebas, poniéndolos a disposición del competidor cuando el tutor lo requiera.

Todo el material necesario para la realización de las diferentes pruebas, será aportado y preparado por parte de la coordinadora del skill (con cargo a la dotación económica

asignada por la DGFP para esta competición), y será el mismo para todos los participantes.

Materiales, herramientas y equipamiento que aportan los competidores.

Es obligatorio que cada competidor aporte y utilice correctamente durante la competición su propio equipo de protección personal, según las normas de seguridad y salud.

Materiales, herramientas y equipamiento prohibidos en el área de competición.

Los concursantes tienen prohibido la utilización de teléfonos móviles y/u otros dispositivos electrónicos en el área de competición, antes y durante su intervención.

7. REQUISITOS ESPECÍFICOS DE SEGURIDAD Y SALUD.

Cada competidor deberá trabajar con el máximo de seguridad, aplicando las medidas de seguridad e higiene en aparatos y herramientas, así como la utilización de material desechable de manera cuidadosa con el medio ambiente.

Es necesaria la adopción de medidas preventivas, por lo que se utilizarán "Equipos de protección Individual" (EPIs) en función de los productos y técnicas que se utilicen. Para ello los competidores deberán estar familiarizados con las instrucciones de seguridad relativa a la seguridad eléctrica en general; seguridad de aparatos y útiles, y los requisitos de los equipos de protección personal.

Durante la competición prima la seguridad y la salud del alumno, por lo que la zona de competición estará despejada de materiales, elementos y equipos susceptibles de provocar un tropiezo. Además, se deben evitar comportamientos que puedan ocasionar peligros o accidentes.

Por ello, se requiere de conocimientos en seguridad a la hora de utilizar diferentes elementos y en el momento de realizar la higiene y limpieza de la zona de competición.

8.JURADO

El jurado estará compuesto por:

- Experto del Skill en Andalucía, que será presidente del jurado.
- Profesores de la enseñanza pública de la especialidad.
- Profesionales del sector.
- Tutores (podrán ser requeridos).